

KURIER

SIEMENS

KURIER-Karriere-Workshop
15.11.2005

mit Dr. Ingrid Mylena Kösten
„YOU Are The Message“





Trainerin Ingrid Kösten hielt bei Siemens Österreich einen KURIER-Karriere-Workshop über starke Kommunikation

BUSINESS - TIPP

Wer einen Vortrag halten oder die neuesten Firmen-Bilanzen präsentieren muss, der sollte sich nicht nur um den Inhalt, sondern auch um die Form Gedanken machen.

„Der Tod jeder Präsentation ist, festgekrallt am Rednerpult zu stehen und den Text vorzulesen“, erklärt Personaltrainerin Ingrid M. Kösten. Besser sei, so die Trainerin, auf ein Pult zu verzichten und sich frei im Raum zu bewegen.

HALT Wer sich trotz Herumgehens irgendwo anhalten will, kann auf Kugelschreiber oder Kärtchen zurückgreifen. Positiver Begleiteffekt: Sollte jemand in der Hitze des

Rede-Gefechts den Faden verlieren, hilft ein Blick auf die Kärtchen.

Wird mit Overhead und Folien gearbeitet, gilt ein eiserner Grundsatz: Nie etwas anderes vorlesen, als auf den Folien steht – das verwirrt den Zuhörer nur unnötig. Sich nach der Projektion auf der Wand umzudrehen und mit dem Rücken zum Publikum zu sprechen, wirkt ebenfalls ziemlich unprofessionell.

Bei PowerPoint-Präsentationen ist besondere Vorsicht geboten, weiß Kösten: „Der Anreiz zuzuhören ist ziemlich gering, wenn der gesamte Inhalt vorgefertigt an die Wand gebeamt wird.“ Deshalb: Weniger Text ist mehr.



Die Teilnehmer arbeiten an ihrem persönlichen Auftritt