



Klemencic

Kommunikation und Rhetorik als Schlüssel zum beruflichen Erfolg

Mit Power für Frauen

Ingrid Kösten hat sich als Management-Trainerin einen Namen gemacht. Seit acht Jahren bietet sie Seminare für Frauen an und stärkt ihnen den Rücken im Beruf.

Wien. Weiterbildung und Unterstützung im Beruf sind wichtige Anliegen für sie. Zusammenarbeit zwischen Frauen

Von

KATRIN AICHHOLZER

und Männern im Job versteht sich von selbst. Ingrid Kösten ist eine von den Frauen, die sich emanzipiert mit Fragen der Gleichberechtigung ausein-

andersetzt. Sie war eine der ersten, die speziell auf Frauen zugeschnittene Seminare am freien Markt anbot. Zu einer Zeit, in der Frauenthemen noch tabu waren und eher argwöhnisch bis feindselig betrachtet wurden.

Der Erfolg gab ihr recht. Gleich das erste Seminar 1988 mit dem Titel „Rhetorische Kommunikation für Frauen“ fand großen Anklang und war gleichzeitig ein wichtiges

Schlüsselerlebnis für die heute 45jährige Trainerin: „Beruflicher Unterstützung wurde damals nur wenig Bedeutung beigemessen. Dabei war die Nachfrage sehr groß“. Die eigenen Stärken zu stärken und die Schwächen zu schwächen war der einfache, aber wirkungsvolle Leitsatz. Nicht die Situation der Frau zu bedauern, sondern Barrieren zu überwinden und individuelle Ressourcen zu nutzen.

Trainerin für Frauen

Nach einer Ausbildung zur Sportlehrerin war Ingrid Kösten mit 19 Jahren Österreichs jüngste Trainerin. Es folgten Studien der Pädagogik und Psycholo-

gie bis zum Repetitorium sowie anschließend Politik- und Publizistikwissenschaften, das Kösten 1984 mit der Dissertation abschloß. Nach dem Studium betätigte sie sich als freie Journalistin bei APA, Zeitschriften wie Basta oder Wiener und schrieb für die Zeitung Luzerner Neueste Nachrichten.

Als Kernthema stand bei all ihren Tätigkeiten immer die Kommunikation im Mittelpunkt. „Es war meine Berufung. Mit den Phänomenen der Kommunikation, Theorien und dergleichen habe ich mich schon während meiner Studienzeit beschäftigt“. Um ihr Wissen am neuesten Stand zu halten, absolvierte sie zahlreiche Zusatzausbildungen.

Kooperation mit Wifi

Vor vier Jahren gründete Ingrid Kösten die Agentur womanSuccess, die Frauen in der Wirtschaft mit Seminaren und Coaching-Programmen unterstützt. Als Anlaufstelle für Frauen werden berufliche Probleme behandelt, Karrieren geplant. Neben womanSuccess ist Kösten für Institutionen wie Wifi oder ÖPWZ und bei internen Seminaren aktiv.

„Der Einstieg zum Aufstieg“ lautet die neueste Seminarreihe, die in Kooperation mit dem Wifi ab Frühjahr starten soll. Veranstaltungen wie Körpersprache, Führungsverhalten, Streßmanagement und Internet für Frauen werden angeboten.



Ingrid Kösten setzt sich mit womanSuccess für Frauen in Führungspositionen ein

Ingrid Kösten, Geschäftsführerin von women success

Eine Frau fördert mit einer eigenen Agentur erfolgreich die Kommunikation zwischen Business-Ladies und bietet ein Coachingprogramm an, das sie an die Spitze bringt