



Foto: Bernadette Reiter

## Dr.<sup>in</sup> Ingrid Mylena Kösten

Nach dem Studium der Pädagogik, der Psychologie und der Politikwissenschaften an der Universität Wien ergänzen die Ausbildung zur Kommunikationstrainerin und eine Reihe therapeutischer Weiterbildungen (Gestalttherapie, Körperarbeit nach W. Reich, Systemische Strukturaufstellung bei Prof. Varga von Kibed, Kurzzeittherapie am Milton Erickson Institut Heidelberg, Provokative Therapie bei Frank Farelly) die Basis ihrer Arbeit.

# Erfolgsfaktoren

für

## Nachwuchs-Wissenschaftlerinnen

an den Schnittstellen  
Wissenschaft, Forschung und Industrie

### Kontakt

woman**Success**

office@womansuccess.at  
Tel: +43 664 2547 657  
www.womansuccess.at

Frauen sind in Wissenschaft und Forschung nach wie vor unterrepräsentiert, obwohl sie bereits in einer beträchtlichen Anzahl von Studienrichtungen die Mehrheit unter den Studierenden und Absolventinnen darstellen. Zugleich aber sinkt über alle Fachrichtungen hinweg der Frauenanteil mit steigender Qualifikationsstufe.



## „Leaky Pipeline“

Die Wissenschaft verliert dadurch viele hoch qualifizierte Frauen, vor allem in der Phase nach der Promotion. Sie „versickern“ gleichsam, in den traditionell auf Männer ausgerichteten Wissenschaftsstrukturen – ein Phänomen, das als „Leaky Pipeline“ bezeichnet wird.

Die Verantwortung für diese Entwicklung wird oft den Frauen selbst zugeschrieben und auf ihre individuellen Entscheidungen, Präferenzen und Leistungen zurückgeführt.

Dass der wissenschaftliche Karriereweg von vielen – auch sozialen – Faktoren bestimmt wird, die nichts mit Leistung zu tun haben, wird dagegen kaum beachtet.

## Soziale Kompetenzen

Oft reichen exzellente Ausbildung und fachliche Kompetenz auf dem Karriereweg nicht mehr aus. Für anspruchsvolle Positionen an Universitäten und Hochschulen werden zahlreiche zusätzliche Qualifikationen benötigt. Dazu zählen vor allem überfachliche Kompetenzen wie z.B. maßgeschneidertes Selbst-Marketing, gezieltes Netzwerken, Verständnis von Team-Dynamiken u.v.m.

## Das Angebot

Im Fokus des Angebots stehen vor allem Führungskompetenzen, als auch Kommunikationstechniken. Es werden neue Handlungsmuster vorgestellt und das persönliche Verhaltensrepertoire erweitert.

Mögliche Anlässe und Themen sind:

- Vorbereitung auf Hearings und Berufungsverhandlungen
- Die Rolle der Führungskraft „Frauen und Macht“
- Verhandlungs- und Argumentationstraining
- Selbst-Marketing in der Scientific Community
- Medientraining für Nachwuchswissenschaftlerinnen
- Netzwerken in der Wissenschaft
- Kooperation und Konfliktmanagement

Die Inhalte sind auf die Besonderheiten des Wissenschaftssystems, sowie auf die speziellen Herausforderungen einer Karriere in universitären, als auch außeruniversitären Forschungseinrichtungen und Industrie ausgerichtet.

Auf Wunsch werden diese Inhalte in Gruppen-Coachings, Workshops oder Einzelberatung analysiert und im kollegialen Austausch reflektiert.

Die Workshops sind von Dr.<sup>in</sup> Ingrid M. Kösten konzipiert. Sie verfügt über eine ausgewiesene Coaching-Expertise im universitären Umfeld. Unter anderem war sie tätig an der Medizinische Universität Wien, Johannes Kepler Universität Linz, Donau Universität Krems, Österreichische Forschungsförderungsgesellschaft mbh (FFG), Hochschule Furtwangen (D) u.v.a.

Weitere Informationen senden wir Ihnen gerne zu, bzw. konzipieren mit Ihnen gemeinsam die gewünschten Formate und Inhalte für Ihre Zielgruppe.

## Kontakt

office@womansuccess.at  
Tel: +43 664 2547 657  
<https://www.womansuccess.at>