

Sich als Frau durchsetzen selbtsicher – überzeugend - souverän

In diesem Seminar stärken Sie Ihr Durchsetzungsvermögen und lernen, sich gegenüber unfairen oder dominanten GesprächspartnerInnen zu behaupten.



Seminar mit Dr. Ingrid Mylena Kösten

„Wenn Sie Erfolg haben wollen, reicht es nicht, eine inhaltlich gute Leistung abzuliefern. Sie müssen sich auch gut durchsetzen!“

Ihr persönlicher Nutzen:

- Sie üben, wie Sie in Meetings und Besprechungen „Oberwasser“ behalten und sich Gehör verschaffen.
- Sie lernen wirkungsvoll mit Sprache umzugehen, und erkennen Manipulationsversuche frühzeitig.
- Sie bekommen eine Vielzahl von Tipps, Anregungen und Inspirationen für Ihren Arbeitsalltag.

Aus dem Inhalt:

- Role models – Wodurch zeichnen sich durchsetzungsstarke Frauen aus?
- „Durchsetzung“ JA - „Egozentrik“ NEIN
- Raus aus der Bescheidenheitsfalle!
- Abschied vom „Everybodys Darling Syndrom“ - RESPEKT zählt
- Ihren Standpunkte argumentativ vertreten und auf den Punkt bringen
- Machtspiele erkennen und souverän damit umgehen
- Unfaire Angriffe und rhetorische Gegenstrategien – mit Sachlichkeit punkten
- Body-Talk / Körpersprache als Kraftverstärker

Termin: 13. April 2018, von 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Wien

Kosten: € 490,-- zzgl. 20% USt

Leistungen: Seminarteilnahme, Arbeitsunterlagen, Pausenbewirtung,

Trainerin: Dr. Ingrid M. Kösten

Weitere Informationen und Anmeldungen: office@womansuccess.at