

Durchsetzungsstärke JA, Ellenbogenkarriere NEIN

Der Code der Alpha Typen

Laut Studien sind 75 % der Topmanager Alpha Typen.

Was sie auszeichnet ist eine Reihe positiver Eigenschaften wie:

Hohes Selbstbewusstsein und Erfolgsorientierung, Durchsetzungskraft und klare Zielvorstellungen, sowie ein gesundes Maß an kritischer Selbstreflexion.

Deutliche Kennzeichen sind ihre Körpersprache, ihre charismatische Ausstrahlung und ihre Begeisterungsfähigkeit.

Unter dem Begriff „Alpha-Typ“ wird jedoch auch häufig eine dominante, autoritäre, egozentrische und machtbesessene Person verstanden, der es vor allem darum geht, sich um jeden Preis durchzusetzen, koste es, was es wolle.

In diesem Seminar lernen Sie

- die Codes der Alpha Typen entschlüsseln
- die positiven Anteile analysieren und sich zu Nutze machen
- die negativen Aspekte mit Gegenstrategien entschärfen

Ihr Nutzen:

Sie überwinden Ihre „Sprachlosigkeit“, lernen, die Sachebene wieder in den Mittelpunkt zu stellen und steigern somit Ihre professionelle Performance als Frau oder Mann.

Aus dem Inhalt:

- Frauen und Männer in Hierarchien
- Was es von positiven Alpha Typen zu lernen gibt
- Wodurch sich negative „Macher“ und „Macherinnen“ auszeichnen
- Wie Sie Mechanismen und Taktiken der Macht erkennen und entschärfen:
 - Wie Körpersprache und Macht zusammenhängen
 - Wie Sie kraftvoll und dynamisch wirken
 - Wie Sie durch körperliche Präsenz Entschiedenheit vermitteln
 - Warum es wichtig ist, Ihr Territorium bewusst in Anspruch zu nehmen
- Wie Sie Ihre Themen gegenüber dominanten, cholerischen und Ich-bezogenen Mitmenschen voranbringen
- Wie Sie Ihre rhetorischen Abwehrstrategien ausweiten

TERMIN: Freitag 19. Oktober 2018 von 9.00 bis 17.00 Uhr

ORT : Wien

TRAINERIN: Dr.ⁱⁿ INGRID M. KÖSTEN

KOSTEN: 400,00 € + 20 % USt

Im Preis sind Seminarunterlagen und Pausengetränke erhalten.

ANMELDUNG: office@womansuccess.at